

# Over hoe geluid en gehoor samenhangen met vitaliteit op het werk

### Hinderlijk geluid

# 50%

van alle werkenden  
ergert zich aan  
hinderlijk geluid op  
de werkplek.

# 34%

heeft ook echt klachten.

#### Hinderlijk geluid leidt tot:



Stress en  
vermoeidheid

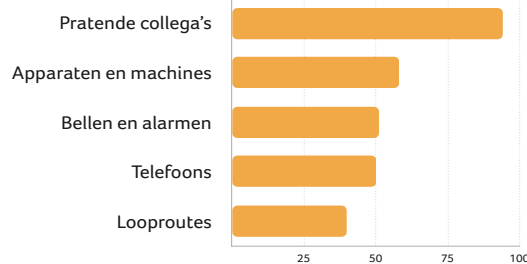


Ergernis, irritaties en  
miscommunicatie



Lagere  
productiviteit

#### Top vijf hinderlijke geluiden



#### Hoe hoort het op de werkvloer Facts and figures

- Literatuuronderzoek over geluid, gehoor en werk gebundeld.
- Onderzoek in de praktijk:
  - 9 werkgevers in industrie, zorg en onderwijs.
- Bijna 400 werknemers deden mee:
  - Analyse van het arbobeleid
  - Werkplekonderzoek
  - Vitaliteitsscan
  - Geluidvisualisaties met camera
  - Gehoorscreenings
  - Workshops met medewerkers
  - Evaluatiemeting

### Gehoorgeverlies

#### Gehoorgeverlies geeft meer kans op:



Concentratie-  
problemen  
en hoofdpijn



Hoger verzuim  
en uitval



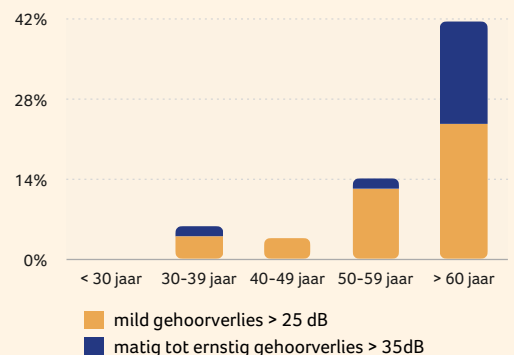
Vermoeidheids-  
klachten

# > 10%

van de beroepsbevolking ervaart  
al beginnend gehoorgeverlies,  
wat directe consequenties heeft  
voor vitaliteit.

Vroegtijdige opsporing en  
interventies op de werkplek  
zorgen voor behoud van  
waardevolle werknemers en  
vermindering van verzuim.

#### Meer kans op gehoorgeverlies vanaf 50 jaar



# 3 tot 9%

kan een gezonde  
geluidsomgeving  
bijdragen aan een  
hogere productiviteit.

### Van veiligheid naar vitaliteit, wat er moet gebeuren:

- ✓ Denk niet alleen over schadelijk geluid, hinderlijk geluid is een energievreter.
- ✓ Geluid moet onderdeel zijn in RI&E, ook hinderlijk geluid.
- ✓ Maak hinderlijk geluid bespreekbaar. Neem klachten serieus en laat medewerkers zelf oplossingen aandragen.
- ✓ Gebouwinrichting en onderhoud machines kunnen bijdragen aan betere akoestiek. Vooral ook onderlinge werkafspraken zijn essentieel. Het gaat immers ook over gedrag.
- ✓ Doe meer aan bewustwording en preventie. Gebruik gehoorgebescherming bij hard lawaai.
- ✓ Gehoorgeverlies ontstaat langzaam, signaleer tijdig en bied periodieke gehoorscreening aan, zeker vanaf het 50e levensjaar (bijvoorbeeld via hoortest.nl).
- ✓ Aandacht voor arbobeleid is broodnodig, niet alleen in industriële sectoren, maar juist op werkplekken met hinderlijk geluid, bijvoorbeeld omdat er veel mensen samenkomen.