

Geachte leden van de Vaste commissie Volksgezondheid Welzijn en Sport,

Wees goed voor je gehoor en bescherm je oor!

Veilig een concert bezoeken en genieten van muziek, dat is waar vele festivalorganisaties voor staan. Discussies over de geluidsnormen bij evenementen zijn recent weer opgelaaid. De Gezondheidsraad volgt de Wereldgezondheidsorganisatie met het advies de geluidsnorm van 103dB naar 100dB terug te brengen. Dat vermindert het risico op gehoorschade enigszins, zoals ook blijkt uit onderstaand "gehoorschade-overzicht".

Nog steeds blijft gehoorbescherming dan echter van belang. Niet te hard en niet te lang is het devies. Mede daarom zijn wij met een groot aantal partijen een voorlichtingscampagne gestart.

Het aantal jongeren dat wel eens – maar zeker niet altijd! - gebruik maakt van gehoorbescherming bij evenementen, festivals en concerten blijft rond de 50% hangen, terwijl het aantal jongeren met klachten als tinnitus en gehoorschade zienderogen toeneemt. Jongeren zien de noodzaak van gehoorbescherming nog onvoldoende.

Gehoorschade overzicht 		
Hoe hard?	Wanneer gehoorschade?	Waar?
120 dB	direct	dance event, disco, popconcert, mp3-speler
110 dB	direct	dance event, disco, popconcert, mp3-speler
100 dB	na 5 minuten	dance event, disco, popconcert, mp3-speler
95 dB	na 15 minuten	disco, popconcert, mp3-speler
92 dB	na 30 minuten	disco, popconcert, mp3-speler
89 dB	na 1 uur	een voorbijkomende zware vrachtwagen
86 dB	na 2 uur	een voorbijrazende trein
83 dB	na 4 uur	verkeerslawaai
80 dB	na 8 uur	stadslawaai
77 dB	na geen	luidruchtige gesprekken

Met een groot aantal partijen is een campagne opgestart rond de feestdagen: *Geef je (klein)kind een set oordoppen cadeau met de feestdagen*, om daarover met elkaar in gesprek te gaan.

Er is natuurlijk meer integraal beleid nodig voor een groeiende groep aan slechthorenden; het verlagen van de dB norm is een eerste stap. Er is gewoonweg te weinig kennis en informatie beschikbaar bij bezoekers aan evenementen en bij het brede publiek. Voorlichting, gehoorscreening en bewustwording zullen een belangrijke plaats moeten innemen in het preventiebeleid. De impact van gehoorverlies en tinnitus is immers enorm. Mede daarom ook aan u: *Praat er over met vrienden en (klein)kinderen en geef ze deze oordoppen cadeau...Of gebruik ze zelf.*

Wij wensen u succes met het debat

Carmen de Jonge

Wil Verschoor

Roy Boers



hoormij

pluggerz