



CARMEN DE JONGE
VOORZITTER NVAB

NVAB PRAAT OVER...

TINNITUS IS EEN ROTZIEKTE GEOHOORVERLIES IS VOOR ALTIJD!

Aan het einde van deze zomer is de aandacht voor tinnitus via diverse media gegroeid, en dat is maar goed ook. Mensen die last hebben van tinnitus of oorsuizen ervaren dagelijks een vervelend bijgeluid, soms in dusdanig ernstige mate dat ze daar in hun functioneren enorme last van kunnen hebben. Voorkomen is beter dan genezen, dus de aandacht die er nu komt – ook vanuit de Tweede Kamer – voor preventieve maatregelen tegen lawaaischade kunnen we alleen maar toejuichen.

Maar zijn we er dan? De World Health Organization (WHO) heeft in 2021 een alarmerend rapport uitgebracht, waarbij ze aangeeft dat het aantal mensen dat gehoorverlies ervaart de komende jaren sterk zal groeien tot 25% van de bevolking in 2050. Nederlandse studies wijzen in grote lijnen op dezelfde ontwikkelingen.

De groei die voorspeld wordt heeft meerdere oorzaken, waarbij zeker niet alleen de vergrijzing een rol speelt. Het geluid waaraan we onszelf dagelijks blootstellen, al dan niet met hearables, leidt tot schade waarvan de effecten pas later merkbaar worden. Al in 2017 startte de WHO met het aandacht vragen hiervoor. Vooral ook omdat men wereldwijd over steeds meer onderzoeksmateriaal beschikt, waaruit blijkt dat niet alleen het aantal mensen met een bepaalde mate van gehoorverlies sterk stijgt, maar dat juist de impact van gehoorverlies zulke verstrekkende gevolgen heeft.

Ik hoef de lezers van de Earline niet uit te leggen dat die impact in privé en werk enorm is. En ook niet dat eenmaal opgelopen gehoorschade over het algemeen niet te herstellen is.

In de loop van het leven vermindert het gehoor, en geleidelijk zien we problematisch gehoorverlies ook al op jongere leeftijd zijn intrede doen. In Nederland tellen we momenteel zo'n 1,3 miljoen mensen die een gehoorverlies ervaren van > 35dB. Dit aantal, zo is berekend door SIRM, groeit tot 2030 alleen al met zo'n 30-40.000 mensen per jaar tot 1,7 miljoen. Indien de voorspellingen van de WHO uitkomen, spreken we over circa 4 miljoen mensen die een gehoorverlies van > 25dB ervaren en naar verwachting circa 2,5 miljoen mensen die een gehoorverlies van > 35 dB ervaren in 2050.

Dat betekent nogal wat

In totaal gaat er in Nederland ongeveer 1 miljard euro om in hoorzorg (2019), van KNO-arts tot audiologische revalidatiecentra en... ja, ook hoorhulpmiddelen en hoorzorg die door de audicien geleverd worden, kosten geld. Precies de hulp die er toe leidt dat je weer mee kunt doen. De kosten voor hoorzorg door de audicien bedragen slechts 1,5% van het totale hoorzorgbudget. Dat budget staat nu onder druk, steeds meer mensen moeten voor een gelijkblijvend budget geholpen worden. Momenteel helpen alle audicienbedrijven samen al zo'n 800.000 mensen in Nederland. Maar een verdubbeling van het aantal cliënten staat ons nog te wachten. Daarbij nemen audiciens belangrijk werk over van de KNO-arts en audioloog, waardoor zij weer kostbare tijd overhouden voor de meer specialistische zorg. Als audiciens voor hun werk niet meer betaald kunnen worden, komen cliënten toch weer bij de KNO-arts en de audioloog, en spannen we het paard achter de wagen. De totale zorg wordt duurder en minder mensen worden geholpen.

Rendabele investering

Beknibbelen op die zorg, zoals nu dreigt te gebeuren is daarmee misschien 'penny wise' maar 'pound foolish'. De maatschappelijke kosten van 'onbehandeld gehoorverlies' zijn door SIRM berekend op circa 5,8 miljard (2019). Denk daarbij aan verminderde arbeidsparticipatie, verlies van kwaliteit van leven, vermindering van sociale contacten en versneld intreden van dementieklachten. Investeren in hoorzorg lijkt dan ook een zeer rendabele investering: één geïnvesteerde euro levert het tienvoudige aan maatschappelijke baten op. Een vergoeding vanuit de zorgverzekering zorgt ervoor dat mensen de stap naar een hoortoestel net iets makkelijker durven te maken. Gelukkig maar.

Het is tijd dat we met elkaar werken aan een Deltaplan Hoorzorg: 25% van de bevolking die elkaar niet meer goed kan verstaan. Dat is een schrikbeeld, dat we met elkaar moeten zien te voorkomen. Dus Tweede Kamer: investeren in preventie en goede hoorzorg is essentieel.