

"MOET DE O IN BRAVO NIET OOK VOOR OREN STAAN?"

DE HOORBRANCHE ONTWIKKELT ZICH SNEL DANKZIJ TECHNOLOGISCHE VOORUITGANG, MAAR OOK DOOR EXTERNE FACTOREN ZOALS DEMOGRAFISCHE VERSCHUIVINGEN, VERANDERENDE REGELGEVING EN HET CONSUMENTENGEDRAG. IN SAMENWERKING MET DE NVAB BIEDT VAKTIJDSCHRIFT HOORDETAIL DE MOGELIJKHEID OM HOT TOPICS IN DE BRANCHE BESPREKBAAR TE MAKEN VIA DE RUBRIEK 'WAT VINDT...'. IN ELKE EDITIE ZAL EEN ROULEREND PANEL, WAARIN TELKENS EEN AFGEVAARDIGDE VAN DE NVAB ZAL PLAATSNEMEN, EEN REACTIE GEVEN OP EEN STELLING. DIT KEER STAAT DE VITALITEIT VAN DE MENS CENTRAAL, WAARBIJ DE BRAVO-FACTOREN (BEWEGEN, ROKEN, ALCOHOL, VOEDING EN ONTSPANNING) EEN BELANGRIJKE ROL SPELEN. IN DEZE UITGAVE GEVEN DRIE PANNELLEDEN HUN VISIE OP BASIS VAN DE VOLGENDE STELLING: 'MOET DE O IN BRAVO NIET OOK VOOR OREN STAAN?'



CARMEN DE JONGE VOORZITTER NVAB

"Gehoor mag geen blinde vlek zijn in preventiebeleid. In allerlei organisaties worden gezondheids- en vitaliteitsprogramma's gevormd langs de BRAVO meetlat. Bij de een wordt meer bewegen gepromoot met een fitnessabonnement, bij de ander zijn vette snacks niet meer toegestaan in de kantine of wordt er cursus 'stoppen met roken' aangeboden. Met diverse studieresultaten en het WHO rapport uit 2021 in handen, ben ik eigenlijk stomverbaasd dat de O van Oren niet is opgenomen! Er zijn alleen wat arbo-geluidsnormen voor bedrijven en evenementen en je kunt oordoppen kopen bij een festival. Steeds meer studies tonen aan dat het aantal mensen met gehoorverlies stijgt en de impact op het maatschappelijk functioneren enorm is. Ook in het preventieakkoord dat het vorig kabinet heeft gesloten met tal van organisaties heeft gehoor geen plek. Het lijkt wel een blinde vlek!

Het Instituut voor Positieve Gezondheid heeft een vernieuwende bijdrage geleverd aan ons denken over gezondheid: "Niet de ziekte of de aandoening moet centraal staan, maar het vermogen van mensen om met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen om te kunnen gaan." Dit is uitgewerkt naar de volgende zes dimensies; lichaamsfuncties en je gezond voelen, je dagelijks functioneren, je mentaal welbevinden, erbij horen en meedoen, kwaliteit van leven en zingeving. Een kijk op gezondheid die ik zeer goed kan volgen: niet je kwaal centraal, maar de mate waarin het je belemmert. Maar laat gehoorverlies net één van de veroorzakers zijn dat je minder mee kunt doen en lager zult scoren op de door hen onderscheiden dimensies. Ons gehoor is van grote invloed op onze vitaliteit. Dat zal in onze communicatiemaatschappij alleen maar meer worden. Voorkomen is dus beter, en veelal goedkoper, dan genezen. Dat betekent stevig investeren in preventie en bewustwording. De impact die onze oren hebben op ons functioneren, onze gezondheid en de totale kwaliteit van leven is enorm. Heel Nederland aan de BRAVOO!"



THIJS HUIJS

COASSISTENT VUMC, CONCERTLIEFHEDDER EN FERVENT OORDOPGEBRUIKER

“In mijn beleving zijn wij als mens gezegend met een lichaam dat zo vergevingsgezind is. Terwijl wij ons dag in dag uit (vrijwillig) blootstellen aan een divers pallet aan gevaren, kunnen bijna alle weefsels zich herstellen of beschermen. Goede voorbeelden zijn het pigment dat onze huid aanmaakt, onze lever die alcohol afbreekt en menig virus dat wij (on)bewust klaren. Veel weefsels hebben een uitstekend regeneratief vermogen. Dit regeneratief vermogen kan men ondersteunen door het lichaam goed te verzorgen. Dit doet men door genoeg te bewegen, goed te voeden en genoeg ruimte voor ontspanning te creëren. Daarnaast is matigheid in de blootstelling aan schadelijke factoren belangrijk. Kortom: voor weefsels met een regeneratief vermogen is BRAVO een passend advies.

Er zijn echter ook slecht tot nauwelijks herstellende weefsels. Deze kwetsbare weefsels - denk aan oren, ogen, brein - behoren tot een eigen categorie. Zij verdienen absolute bescherming, aangezien een luttel incident deze weefsels onherstelbare schade kan berokkenen. Het is essentieel dat zorgprofessionals en het Ministerie van Volksgezondheid optreden als gezondheidsbevorderaars om deze kwetsbare weefsels te beschermen. Ten eerste is dit moreel juist. Het voorkomen - preventie - van gezondheidsschade is het juiste om te doen. Ten tweede is mijn persoonlijke inschatting dat dit een kostenbesparing is op de langer termijn. Denk aan het uitsparen van gehoorapparaten, psychische hulpverlening en consulten bij (para)medici.

Dus: hoort de O van BRAVO ook voor oren te staan? Nee, weefsels zo kwetsbaar als het gehoor verdienen een eigen acroniem. In dit acroniem vormen bescherming en preventie de sleutel. Ik stel een drie-traps nationaal gehoor-beschermplan voor. Er wordt gestart met subsidies op hoogkwalitatieve gehoorbescherming. We registreren de kosten van het plan. We verzamelen data over gehoorschade onder gehoorbescherming-dragers en geen-gehoorbescherming-dragers. Zo kan het ministerie binnen aanzienlijke tijd berekenen voor welke prijs uitgaand-Nederland, veilig en kosteneffectief kan genieten.”

CLAIRE MEIJER

**DOVE ONDERNEMER ACHTER ‘KLINKTPRIMA’,
GESPECIALISEERD IN DOVEN EN SLECHTHORENDEN OP DE ARBEIDSMARKT**

“Het onderwerp ‘oren’ is net zo belangrijk als de zorg en de factoren rondom het gehoorverlies. Het gaat hierbij niet alleen om de focus te houden op de leefstijl, de gezondheid en de zorg, maar ook om hoe jij en je omgeving met jouw gehoorverlies omgaan. Uiteraard is voorkomen van gehoorverlies beter dan ermee geconfronteerd worden. De impact van gehoorverlies is groot, omdat het direct invloed heeft op je sociale omgeving, vrienden, werk en familie. Maar sommige dove of slechthorende mensen hebben pech door ziekte, of een ongeluk, zoals ikzelf toen ik als peuter door hersenvliesontsteking getroffen werd.

Als je toch een gehoorbeschadiging oploopt, is het belangrijk ermee om te leren gaan. Juiste informatie en het omgaan met lotgenoten kan hierbij helpen. Er zijn gelukkig veel belangenorganisaties (zoals Dovenschap, SH-jong, Stichting plots- en laatdoven). Toch ontbreekt er nog veel informatie bij sommige juiste instellingen in de gehoorbranche, waardoor slechthorenden zich onbegrepen en onjuist behandeld voelen.

Het is goed om de BRAVO-factoren te gebruiken bij het voorkomen van gehoorverlies en de vitaliteit van mensen, maar met slechthorendheid of doofheid kan je ook prima leven en meedraaien in de maatschappij. Daarbij heb je uiteraard sommige hulpmiddelen nodig, zoals gehoorapparaten, cochleair implantaten (CI's), de inzet van schrijf- of gebarentolken of een speciaal alarmsysteem met knipper- en trilwaarschuwingen.”

