

“WAT KUNNEN WE DOEN AAN PREVENTIE OM EEN **vloedgolf** VAN SLECHTHORENDEN TE VOORKOMEN?”

DE HOORBRANCHE ONTWIKKELT ZICH SNEL DANKZIJ TECHNOLOGISCHE VOORUITGANG, MAAR OOK DOOR EXTERNE FACTOREN ZOALS DEMOGRAFISCHE VERSCHUIVINGEN, VERANDERENDE REGELGEVING EN HET CONSUMENTENGEDRAG. IN SAMENWERKING MET DE NVAB BIEDT VAKTIJDSCHRIFT HOORDETAIL DE MOGELIJKHEID OM HOT TOPICS IN DE BRANCHE BESPREEKBAAR TE MAKEN VIA DE RUBRIEK ‘WAT VINDT...’. IN ELKE EDITIE ZAL EEN ROULEREND PANEL, WAARIN TELKENS EEN AFGEVAARDIGDE VAN DE NVAB ZAL PLAATSNEMEN, EEN REACTIE GEVEN OP EEN STELLING. IN DEZE UITGAVE GEVEN VIER PANELLEDEN HUN VISIE OP BASIS VAN DE VOLGENDE STELLING: “WAT KUNNEN WE DOEN AAN PREVENTIE OM EEN VLOEDGOLF VAN SLECHTHORENDEN TE VOORKOMEN?”



CARMEN DE JONGE
VOORZITTER NVAB

“Volg de WHO en neem gehoorverlies serieus. De Wetenschappelijke Raad voor het Regeringsbeleid kwam in september van dit jaar met alarmerende cijfers over de sterk stijgende kosten in de gezondheidszorg. We worden steeds ouder en voor steeds meer kwalen hebben we een oplossing. De enige weg hieruit is dat we onszelf gezonder gaan gedragen en het toverwoord ‘preventie’ was dan ook in alle reacties terug te lezen. Ook in de gehoorzorg zien we een gestage groei van het aantal mensen dat met matig tot ernstig gehoorverlies heeft te kampen. Als we niets doen, is in 2040 zo’n 12,5% van onze bevolking aangewezen op gehoorondersteuning. De directe kostenstijging die daarmee gepaard gaat, zouden we natuurlijk al moeten willen voorkomen. Maar let wel; de indirecte kosten die voortkomen uit de kans op ‘niet meer mee kunnen doen’ zijn hier een veelvoud van.

Binnen onze sector zien we verstrekkende gevolgen: van het kwijtraken van je baan, tot vereenzaming omdat je jezelf steeds meer terugtrekt uit het maatschappelijke verkeer. Buiten onze sector wordt die samenhang nog veel te weinig onderkend. De World Health Organization roept wel al enige tijd op tot actie. *“We need to act because of the growing number of people who still have unaddressed hearing loss and ear diseases. This is really unacceptable. Because of this, urgent action is needed to prevent and to address hearing loss across life’s course”*, aldus Shelly Gadda, van de WHO. Adviezen van de WHO lopen uiteen van voorlichting tot snellere/vroegere en intensiever screening en een meer integrale patiëntgeoriënteerde benadering. Uiteraard is ook het doorlichten van wet- en regelgeving en daarbij noodzakelijke handhaving van groot belang. De maatschappelijke schade is nu al enorm. Het zou goed zijn als we in Nederland de WHO volgen en hier dan ook serieus werk van maken. Het is een groeiend probleem, waarvoor we de handen met alle betrokkenen ineen moeten slaan.”

BAS SORGDRAGER
BEDRIJFSARTS NEDERLANDS CENTRUM VOOR BEROEPSZIEKTEN

“Geluiden beïnvloeden emoties. Vooral muziek, en dan lekker luid. Het voelt lekker, maar de keerzijde is dat het sluipenderwijs je gehoor kan aantasten. De volumeknop is makkelijk te bedienen lijkt me. Blootstelling aan lawaai is soms een keuze, vaker ongewenst. Dat merk ik in mijn werk op de polikliniek Mens en Arbeid bij het Audiologisch Centrum in Amsterdam UMC. Bijvoorbeeld de gehoorschade bij politieagenten door onverwachte confrontatie met vuurwerk; stop met dat vuurwerk! Gehoorschade door onvoldoende bescherming in lawaaiige bedrijven; zorg voor een goed preventiebeleid! Het zijn niet alleen de klassieke sectoren als de bouwnijverheid en industrie; ook zie ik op de polikliniek veel docenten gymnastiek en techniek. Op scholen lijkt preventiebeleid nog slecht ontwikkeld.

Preventie van gehoorschade in bedrijven betekent investeren in het terugdringen van lawaai op de werkplek; werknemers afschermen van lawaaibronnen, zorgen voor goede akoestiek en het bewaken van het gehoor van de werknemer door periodieke controle gehoorbescherming en audiometrie. Als praktiserend bedrijfsarts heb ik goede ervaringen in de samenwerking met audiciëns. De controles en audiometrie levert naast goede zorg ook bewustwording om de gehoorbescherming ook consequent te dragen.”



LISANNE DE REGT
CONSULTANT VEILIGHEIDNL

“Gelukkig heel veel! En als het gaat om gehoorschade door blootstelling aan hard geluid kunnen we daar niet vroeg genoeg mee beginnen. Je hebt maar één paar oren en daar moet je je hele leven mee doen. Steeds meer onderzoeken laten zien dat beginnende gehoorschade al op jonge leeftijd ontstaat. Blootstelling aan geluid door gamen, filmpjes kijken, muziek luisteren, uitgaan, maar ook werken in hard lawaai zijn hierop van invloed. Gehoorschade is onomkeerbaar en kan een negatieve impact hebben op leerprestaties en de opleidingskansen van jongeren en daarmee leiden tot een slechtere uitgangspositie op de arbeidsmarkt.

Je kunt er nooit voor zorgen dat geluid altijd voor iedereen veilig is. Daarom zet VeiligheidNL in op voorlichting, samenwerking en gehoorscreening. We richten ons op het creëren van bewustwording vanaf jonge leeftijd via voorlichting en samenwerking met professionals in de (jeugd)gezondheidszorg en bij de GGD. Ook stimuleren we dat jongeren zelf maatregelen nemen, zoals het instellen van een volumebegrenzer, kiezen voor een veilige koptelefoon en het dragen van oordoppen met een muziekfilter tijdens het uitgaan. Tegelijkertijd werken we samen met sport- en evenementenbranches om afspraken te maken over geluidsniveaus, het meten van geluid en voorlichting aan bezoekers.

Gehoorschade ontstaat vaak geleidelijk waardoor je het niet direct merkt. Gehoorscreening helpt om beginnende gehoorschade tijdig op te sporen zodat (ergere) gehoorproblemen worden voorkomen of de juiste hulp wordt gezocht. Het screenen van je gehoor moet net zo gewoon worden als de jaarlijkse controle van je gebit. Test je gehoor zelf, met een betrouwbare online hoortest, zoals de Nationale Hoortest (www.veiligheid.nl/hoortesten).”

ANGELI ENGELS
INTERNATIONAL SALES DIRECTOR AUDIO BIJ HANS ANDERS

“Preventie begint bij bewustwording. Ons gehoor stelt ons in staat om goed te communiceren. Dat is noodzakelijk op het werk, maar ook voor communicatie in het privéleven. Een goed gehoor helpt ons om sociaal goed te blijven functioneren, zorgt ervoor dat we cognitief gezond blijven en zelfs minder snel last te krijgen van demantie. Nu we steeds ouder worden, en dus ook langer met onze oren doen, moet ook ‘gehoorpreventie’ hoger op de agenda van de gezondheidszorg. Door meer échte aandacht voor gehoorpreventie en het doorvoeren van effectieve maatregelen, kunnen mensen langer optimaal blijven functioneren, ziekten en complicaties van ziekten voorkomen of in een vroeg stadium opgespoord worden. We zien echter nog te vaak mensen die zich nu pas realiseren dat wat hen in vroegere tijden, al dan niet door eigen handelen, is overkomen nu tot gehoorverlies leidt. Met allerlei vervelende consequenties van dien. De cijfers liegen er niet om. Volgens de WHO lopen wereldwijd ongeveer één miljard jongeren het risico op gehoorverlies, simpelweg door een te luid gebruik van zogenaamde hearables, zoals slimme hoofdtelefoons en in-ear-oordopjes.

Uit onze voorlichtingsactiviteiten op scholen, maar ook aan familieleden van onze cliënten, blijkt dat mensen zich veel te weinig realiseren dat je zuinig moet zijn op je oren. Die voorlichting zou dan ook veel breder op scholen gegeven moeten worden. Gehoorbeschermende maatregelen op de werkvloer en bijvoorbeeld ook bij evenementen als popconcerten, of in fitnesscentra worden door jongere familieleden gelukkig steeds vaker benut. Ze blijken helaas broodnodig en komen heel langzaam van het ‘niet stoer imago’ af. Nog beter is natuurlijk als we diegene die zoveel geluid produceren weten te bewegen in aantal decibel te minderen en dat we daar dan ook op handhaven. Dan wordt muziek ook beter luisterbaar.”

