



ONDERSCHAT DE HOORZORG VOOR WERKENDEN NIET

De cijfers spreken voor zich. Steeds meer mensen krijgen op jongere leeftijd last van gehoorverlies door lawaaischade. Dit levert veel risico op 'gevolgschade' op, zoals vermoeidheid en burn-out, zelfs leidend tot ziekteverzuim. Er moet dan ook echt meer aandacht komen voor hoorzorg op de werkvloer. Aandacht voor preventie op lawaaischade, maar ook aandacht voor een vroege diagnose.



Een heel groot deel van de beroepsbevolking, zo'n 760.000 mensen, heeft last van mild tot matig gehoorverlies. Dat kan aangeboren zijn, of gerelateerd aan leeftijd, maar vaak is lawaaischade de oorzaak. Gehoorverlies gaat langzaam en wordt vaak laat opgemerkt. En dan hebben we het nog niet over de gevolgen in de vorm van tinnitus. Uit onderzoek van zorgverzekeraar CZ blijkt dat mensen met slechthorendheid zich vaker ziekmelden (77%) dan anderen (55%). Daarbij hebben zij ook eerder last van vermoeidheid of burn-out klachten: 26% tegenover 7% bij mensen zonder gehooraanandoening.

In de Arbowet is vastgelegd dat iedereen die op het werk blootgesteld wordt aan 85 dB of meer, recht heeft jaarlijks een audiologische toets te ondergaan. Dagelijks werken zo'n 900.000 werknemers in deze schadelijke geluidsniveaus. Doorgaans is de ervaring dat werkgevers wel investeren in geluidsbeschermende maatregelen, maar deze niet altijd benut worden. De consequenties van lawaaischade op langere termijn worden toch nog steeds veelal onderschat. Voorlichting, de jaarlijkse check en andere maatregelen zijn dan ook hard nodig.

Met het langer doorwerken tot het 68e levensjaar blijken steeds meer werkenden aan enig gehoorverlies te leiden met alle gevolgen van dien. Wat ons betreft zou dan ook vanaf 50 à 55 jaar een audiologische toets onderdeel moeten zijn van het Periodiek Medisch Onderzoek door de Arboarts. Net als de check op bloeddruk, gezichtsvermogen en diverse fysieke functies. Zo kan eventueel gehoorverlies vroegtijdig worden vastgesteld, en passende maatregelen worden genomen. We voorkomen zo niet alleen dat bijkomende klachten verergeren, maar we realiseren ook meer en betere bewustwording bij werkgevers en werknemers om hun gehoor serieus te nemen.

U als audicien weet als geen ander hoeveel leed voorkomen kan worden als er tijdig passende oplossingen worden aangeboden. Die oplossingen gaan voor werkenden vaak verder dan 'alleen' een hoortoestel. Allerhande middelen kunnen het de slechthorende makkelijker maken om hun werk goed te blijven doen, zoals extra microfoons, de zogenaamde solo-apparatuur, die het volgen van vergaderingen of lezingen makkelijker maken.

Aandacht voor dit thema is dan ook belangrijk: gehoorverlies gaat langzaam, dus het is essentieel dat er meer bewustwording ontstaat over de klachten die kunnen voortkomen uit slechter horen. Samen moeten we zorgen voor goede communicatie hierover. Dat kost tijd en geld. Maar dat verdient zichzelf wel weer terug. Jaarlijks kost het milde gehoorverlies van de beroepsbevolking zo'n €1 miljard aan ziekteverzuim en productiviteitsverlies, zo blijkt uit het SiRM-rapport. Dit is nog zonder het 'persoonlijk leed' dat de slechthorende ervaart. Kortom: investeren in hoorzorg loont. Elke euro die besteed wordt aan hoorzorg, levert €6 economische winst op. De werkgevers hebben hier dus ook zelf belang bij.

Wat ons betreft starten we direct met de eerste stap: meer aandacht voor gehoorverlies bij werkenden. En ondertussen blijven we, samen met veel andere partijen, strijden voor meer preventie. Als u dan ondertussen al die werkenden die bij u komen weer op weg helpt naar een leven met beter horen, timmeren we samen (zachtjes) aan de weg.

Carmen de Jonge
Voorzitter NVAB